

## 少年野球チーム ニュービクトリー

# 基本方針

### 1. 対象者

本チームの対象者は、原則として**小学1年～6年生**ですが、幼稚園生でも問題ありません。もちろん女の子も大歓迎です。

### 2. 指導方針

本チームの指導方針は、以下のとおりです。

#### ① 野球を心から楽しませる

野球では、試合開始の際、球審が『Play Ball (プレイボール)』と合図します。

単に“これから野球をしよう”なら『Play Baseball (プレイベースボール)』なのに、なぜ『Play Ball』と合図するのでしょうか？

「Play」には“～する”以外にも数々の意味があり“遊ぶ”という意味があります。『Play Ball』には試合開始の合図だけではなく“さあこれからボールで遊びましょう”との意味が含まれているのです。

本チームでは、この『Play Ball』の精神を大切にします。

#### ② 基礎的技術を身につけさせる

スポーツの指導に「ゴールデン・エイジ」という概念があります。

「ゴールデン・エイジ」とは、一生に一度だけ訪れる、あらゆる物事を短時間で覚えることができる「即座の習得」を備えた8～12歳頃のことであり、基本的な技術や判断を伴う実戦的な技術など、色々なものを吸い取り紙のように吸収できる上、この時期に習得した技術は、大人になってからもずっと身につけているといわれています。

ところが、この時期は筋肉が未発達なため、強さや速さに対する体の準備ができていません。

本チームでは、スピードや力強さよりも、大人になっても必ず残る基礎的技術を身につけさせることを優先目標とします。

#### ③ 心身とも健康的に鍛える

本チームでは、個々人の体力に応じた練習内容とするなど子供達が集中できるよう工夫するとともに、ハードな練習後にはしっかり休憩するなど健康的な練習を行います。

また、本チームでは、野球という団体競技を通じて『集団行動』を身につけさせるとともに、「挨拶の徹底」などにより『社会性の向上』を目指します。

#### ④ ライフスキルを向上させる

スポーツ心理学では、“スポーツの価値は、スポーツを通じて「ライフスキル」(生きる力、社会力)を学び身につけること”と言われ、このライフスキルが身につけば社会に出てからも人生に役に立ち、自分らしい人生を送る事ができると言われています。

これは、世界中の子供達を対象としたアンケートの結果、運動能力に優れた子(スポーツをしている子供)とそうでない子に明確な意識の違いが見られたことによるもので、一例をいうと“あなたは一生懸命に努力すれば大抵のことはできるようになると思いますか?”との設問に対し、運動能力の高い子の50%以上が“思う”と答えたのに対し、そうでない子は10%未満しか“思う”と答えていない結果となっています。

スポーツを通じて、できなかったプレーを繰り返し練習しできるようになった経験を持つ子とそういった経験が少ない子とに明確な意識格差が生じているのだと分析されており、人格形成に大きく影響を及ぼしていると考えられています。

本チームでは、野球を通じて、この「ライフスキル」を向上させることを目標にします。

### 3. 活動内容

本チームの活動内容は、原則として以下のとおりです。

#### 毎週土曜、日曜、祝日：試合 or 練習

(まれに平日の夕方もしくはナイター練習を行う場合があります)

本活動はあくまで「自由参加」であり、体調不良は無論のこと、他の習い事との重複やプライベートな用事等により参加できない場合におきましても本活動を優先させる必要は全くありません。

### 4. 体験練習

本チームは、入部する前に体験練習することができます。

この体験練習の期間は原則として【約1ヶ月間】とします。

なお、体験練習の期間中は必要となる用具（グローブ等）を貸し出しますので、運動できる服装にて参加いただければ問題ありません。

### 5. 入部にあたって必要となるもの

項目	名称	備考
野球道具	グローブ	体験練習の際はチームより貸与します。
	バット	共有物がありますので当面は不要です。
	スパイク	試合に出場する際にはスパイク使用が必要となりますが、練習の際や試合に出場しない場合はスニーカーでもかまいません。 なお、スパイクは「黒一色の物」としてください。
ユニフォーム	試合用ユニフォーム	5年生以上の方は、原則として自己負担にて新調していただきます。(概ね10,000円/着) 4年生以下の方は、原則としてチームより貸与します。
	練習着	原則として「真っ白な物」を購入してください。
付属用具	帽子	チームにて統一する必要がありますので、購入の際はお申し出ください。
	ベルト	
	アンダーシャツ	
	ストッキング	
	ソックス	白一色の物としてください。(練習時は白以外でもOK)
部費	部費他	4年生以上 2,000円/月 + 3,000円/年 3年生以下 1,000円/月 + 3,000円/年
遠征費	交通費他	500円/回/人(応援家族含む) ※車提供者は不要です
グラウンド費	グラウンド費	原則として500円/回(平日に専用野球場において練習した場合にのみ、必要になります)

## 6. 保護者の方へのお願い

保護者の方へ、以下のお願いがありますので予めご了承ください。

### ① 飲料水について

練習や試合の際、子供達に“こまめに”水分を補給させますので、500ml以上の飲料水（水・お茶・スポーツドリンクなど）を必ず持たせてください。

### ② 帽子について

熱射病や熱中症の防止、および眩しさ防止のため、練習や試合の際には帽子を必ず持たせてください。

### ③ 怪我等について

本チームでは、各種の活動において子供達が怪我をしないよう細心の注意を払っておりますが、屋外で行う球技スポーツでありますので、擦り傷、突き指等の怪我をしてしまう場合があります。

なお、本チームではメンバー全員にスポーツ保険を掛けております。

### ④ 試合用品の購入について

公式試合では、チームとしてユニフォームなどを統一する必要があるため、帽子、ベルト、アンダーシャツ、ストッキング等の用品購入はチームにて行いますので、ご自分ではご購入されないようお願いいたします。

なお、費用（実費）は個人負担となります。

### ⑤ 各種のご協力について

本チームでは、保護者の方のご協力を最小限にしたいと考えていますが、ご都合がつく方には以下の事項をお願いしております。

事項	内容	頻度
お茶当番	各自の飲料水が無くなってしまう場合があり、そのための備え	2～3回/年 (夏場のみ)
付き添い	試合会場への送迎付き添い	1～2回/年
会合	保護者会、納会等	数回/年
役員	マネージャー・会計	1年間

### ⑥ コーチについて

本チームでは、常にコーチを募集しています。

お父様方で、子供達と一緒に運動してみたいと思われる方は、是非、練習等へご参加ください。野球経験の有無はまったく問いません。

以上