

## 少年野球 適正バット長さの目安

身長 体重	105cm以下	106～115cm	116～125cm	126～135cm	136～145cm	146～155cm	156～165cm	166cm以上
24kg以下	66cm	68cm	72cm	74cm	74cm			
25～30kg	68cm	68cm	72cm	74cm	76cm	76cm		
31～35kg	68cm	68cm	72cm	74cm	76cm	76cm	78cm	
36～40kg		72cm	72cm	74cm	76cm	76cm	78cm	80cm
41～45kg		72cm	74cm	74cm	76cm	78cm	78cm	80cm
46～50kg		72cm	74cm	76cm	76cm	78cm	78cm	80cm
51～55kg		74cm	74cm	76cm	76cm	78cm	78cm	80cm
56～60kg		74cm	76cm	76cm	76cm	78cm	80cm	82cm
61kg以上		74cm	76cm	76cm	78cm	78cm	80cm	82cm

※その他の目安 【適正バット長】 = 「腕の付け根（わきの下）～指先までの長さ」 × 1.3

⇒上記数式の場合、腕が長い体形の選手が極端に長いバットが適正になってしまう場合があるので【要注意】

※「長すぎるバット」は厳禁。（バットコントロールが難しい上に、スイングスピードが遅くなるため）

※少年野球では「少し短い」くらいがちょうど良い。